

# Blackout-Ratgeber: Diese Tools helfen bei Stromausfall

[Originalartikel](#)

[Backup](#)

<html> <div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Stromausf&#228;lle sind selten, trotzdem sollte man nach <a href=„<https://www.dstgb.de/publikationen/mediathek/wir-sind-auf-einen-blackout-zu-wenig-vorbereitet/>“ id=„6741a162-2e6f-43b2-a0bd-35f98f8ce75e“ target=„\_blank“>aktuellen Warnungen des St&#228;dte- und Gemeindebundes</a> vorbereitet sein. TechStage hat sich angesehen, welche Produkte helfen, einem m&#246;glichen Blackout entspannt entgegenzusehen.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Schlecht-Wetter-Lagen und Unf&#228;lle sind unter normalen Umst&#228;nden das gr&#246;=&#223;te Risiko f&#252;r unsere Stromversorgung. Derzeit erh&#246;ht sich das Risiko aber durch Gasknappheit und Energiewende. Wie konkret auch offizielle Stellen mit einem m&#246;glichen fl&#228;chendeckenden Stromausfall rechnen, zeigen Berichte von <a href=„<https://www.br.de/nachrichten/deutschland-welt/staedte-und-gemeindebund-warnt-vor-blackouts,TGz1MMH>“ id=„af65193d-94ab-4829-8ae8-86e4004d785c“ target=„\_blank“>Bayrischem Rundfunk</a>, <a href=„<https://www.berliner-zeitung.de/news/blackout-plaene-der-berliner-polizei-das-ist-offenbar-fuer-den-ernstfall-geplant-li.267334>“ id=„5cdf79e7-0b24-42fd-9e97-4aded75ba6d9“ target=„\_blank“>Berliner Zeitung</a> oder <a href=„<https://www.merkur.de/lokales/starnberg/starnberg-ort29487/dachau-energiekrise-blackout-bayern-stromausfall-landkreise-herbst-winter-starnberg-91774806.html>“ id=„daa3f570-5bed-4a04-be5e-6596ef48154a“ data-link-role-code=„target\_blank“>Merkur</a>. Im Allgemeinen wird empfohlen, sich an die <a href=„[https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnung-vorsorge\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnung-vorsorge_node.html)“ id=„8ecf53fd-6cc3-4dd4-8bc2-c47750ab4bbf“ data-link-role-code=„target\_blank“>Vorgaben des Bundesamtes f&#252;r Bev&#246;lkerungsschutz und Katastrophenhilfe</a> zu halten. Neben allgemeinen Tipps zum Verhalten bei Stromausf&#228;llen geht es hier auch konkret um Themen wie <a href=„[https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Hausapotheke/hausapotheke\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Hausapotheke/hausapotheke_node.html)“ id=„d6fbce6a-b430-4e7c-8065-d8075d681640“ data-link-role-code=„target\_blank“>Notapotheke</a> und <a href=„[https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Bevorraten/bevorraten\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Bevorraten/bevorraten_node.html)“ id=„42d84923-31cf-4258-a9c5-cc78e53867b3“ data-link-role-code=„target\_blank“>Notvorr&#228;te</a>.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>In Normalfall treten Stromausf&#228;lle nur selten auf, die durchschnittliche Ausfallzeit in Deutschland lag je angeschlossenem Verbraucher im Jahr 2020 bei gerade einmal 10,73 Minuten (<a href=„[https://www.bundesnetzagentur.de/DE/Fachthemen/ElektrizitaetundGas/Versorgungssicherheit/Versorgungsunterbrechungen/Auswertung\\_Strom/start.html;jsessionid=F17028565B3031CBC32BCE018B2C10A4](https://www.bundesnetzagentur.de/DE/Fachthemen/ElektrizitaetundGas/Versorgungssicherheit/Versorgungsunterbrechungen/Auswertung_Strom/start.html;jsessionid=F17028565B3031CBC32BCE018B2C10A4)“ id=„e824bd2d-0977-4303-b610-0bf25fc0f3bd“ target=„\_blank“>Quelle: Bundesnetzagentur</a>). Das ist der niedrigste Wert seit Erhebung der Zahlen im Jahr 2006, als die durchschnittliche Ausfallzeit noch bei &#252;ber 21 Minuten lag. Da es sich hier allerdings um Durchschnittswerte handelt, kann es lokal durchaus zu l&#228;ngeren Ausf&#228;llen kommen. Wer auf dem Land wohnt, hat mehrst&#252;ndige Ausf&#228;lle sicherlich schon miterlebt. Aber auch in St&#228;dten kann es vorkommen, dass der Ausfall l&#228;nger dauert. Das passierte etwa 2019, als in Berlin rund 31.500 Haushalte und 2000 Gewerbeeinheiten f&#252;r knapp 31 Stunden ohne

Strom waren. Im Januar 2021 kam es zu einer automatischen Auftrennung des europäischen Verbundsystems zur Stromversorgung aufgrund von Abweichungen im Netz, welche aber behoben wurden, bevor es zu einem großflächigen Versorgungszusammenbruch kam. ([https://de.wikipedia.org/wiki/Liste\\_historischer\\_Stromausf%C3%A4lle](https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_historischer_Stromausf%C3%A4lle)

id=„f5862db0-4f7b-42e9-a2d5-a1b67d7347d3“ target=„\_blank“>Quelle:

Wikipedia)</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Aktuelle Ereignisse wie Energiewende, Rohstoffknappheit, politische Spannungen, kriegsrische Auseinandersetzungen und Hackerangriffe erhöhen das Risiko für Ausfälle zusätzlich und so ist es sinnvoll, sich vor Auftreten mit dem Problem auseinanderzusetzen.

TechStage hat sich einen Überblick verschafft, welche Technik und Gadgets im Fall eines Stromausfalles hilfreich sind und zeigt, ob und wann sich deren Anschaffung lohnt.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Wer sich ins Thema Notfallausrüstung einarbeitet, findet zunächst Tipps wie die

id=„6f9423cc-356c-4a56-a5aa-52620b1be76d“ target=„\_blank“>Bevorratung von Wasser und Nahrungsmitteln</a>. Dies klingt einfach, ist es aber nicht unbedingt. Die angegebenen Mengen sind derart groß, dass es hier in vielen Haushalten schlicht zu Lager- und Budgetproblemen kommen dürfte. Beim Kauf muss immer bedacht werden, wie solche Lebensmittel gelagert und zubereitet werden können & auch ohne Strom. Da Nahrungsmittel ein Verfallsdatum besitzen und nur bei lang anhaltenden und großflächigen Stromausfällen wichtig sind, sollte jeder sich entscheiden, in welcher Menge Lebensmittel und Wasser bevorratet werden (können). Empfohlen wird eine Menge für etwa 10 Tage.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Unser Tipp: Keine Experimente! Seltsam anmutendes Dosenfleisch oder teure Survival-Nahrung werden wir aktuell nicht kaufen. Es ist sinnvoller, beim nächsten Wocheneinkauf einfach etwas mehr Nudeln, Fertigsaucen, Konserven und ähnliches zu kaufen - immer mit Blick auf ein möglichst langes Verfallsdatum! Ein paar Liter Mineralwasser, Teebeutel und Instant-Suppen sollte man auch immer im Haushalt haben.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Deutlich sinnvoller erscheinen uns da schon die Empfehlungen zum Kauf von Kerzen und Streichhölzern, da selbst ein kurzer Stromausfall bei Dunkelheit schnell zum Spießrutenlauf werden kann, wenn keine andere Lichtquelle wie Taschenlampe oder Smartphone greifbar ist. Im Jahr 2022 werden wir allerdings eher zur

id=„65f9d0b9-3ce9-4097-9263-911a05d952ad“ data-link-role-code=„affiliate“>LED-Taschenlampe</a> als zur Kerze greifen. Das ist sicherer und die Lichtausbeute ist deutlich größer.</p><p>Wichtig ist es, dass die Lampe jederzeit schnell greifbar und einsatzbereit ist. Akkus haben hier den Nachteil, dass sie sich mit der Zeit selbst entladen, weshalb für Notfälle Batterien besser geeignet sind. Diese sollten dann aber auch bevorratet werden. Am besten geeignet sind spezielle Notfalllampen, die dauerhaft geladen werden und dann bei Bedarf sofort einsatzbereit sind. Wir nutzen privat etwa

id=„040c89cf-0b48-4819-9058-2e5eca93d2e1“ data-link-role-code=„affiliate“>eine Leuchte von Schwaiger für 26 Euro</a>. Dieses hängt am Kellerabgang und erhellt die Treppe dank Bewegungssensor im Vorbeigehen. Bei Stromausfall aktiviert sich die LED automatisch und kann zusätzlich mobil als Taschenlampe eingesetzt werden. Das

id=„68cd4de3-92fe-4b3a-9160-d8e51190b787“ data-link-role-code=„affiliate“>Not- und Nachtlicht Olympia NL 300</a> für rund 13 Euro erfüllt diese Anforderungen ebenso wie die

id=„e6a598ba-3da8-44e0-a576-6666a0884639“ data-link-role-code=„affiliate“>Sicherheitslampe TFA Dostmann Lumatic Guard</a> für 24 Euro.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-image“><div class=„imageBlock aligncenter“><picture class=„image-wrapper c9“></picture><p>Es ist letztlich egal, ob Notlampe, Taschenlampe oder Mini-LED eingesetzt werden, Hauptsache ist, es gibt eine

einsatzbereite Lichtquelle. Bild: TechStage.de

Wer sich gleich auf den schlechtesten Fall einrichten will, kann auch zu einer [Lampe mit Akku und Solarpaneel oder Kurbelantrieb](https://amzn.to/3MxEG1p) greifen. Im Ratgeber <a

[Brutal hell und trotzdem günstig](https://www.techstage.de/ratgeber/brutal-hell-und-trotzdem-günstig-leuchten-für-schulweg-sport-und-spaziergang/d8rb0zh) zeigen wir, worauf man beim Kauf von Taschenlampen achten sollte.

Trotz des allgegenwärtigen Smartphones sollte man &#252;r Notfall&#252;lle auch immer noch ein Radio im Haushalt haben, um sich beim Ausfall des Mobilfunknetzes &#252;ber Stromausfall und &#196;hnliches informieren zu k&#246;nnen. <a href="https://amzn.to/3BV4iIN" id="fd251c88-cd20-4a4c-94ff-30a0c8452035" data-link-role-code="affiliate">Notfallradios</a> mit integriertem Akku, Solarzelle und/oder Kurbelantrieb gibt es schon ab knapp 10 Euro. Unser privates AM/FM-Radio von <a href="https://amzn.to/3QX5d9u" id="a162c998-c838-4a9d-975e-1006270130e6" data-link-role-code="affiliate">Duronic f&#252;r 26 Euro</a> dient zus&#228;tzlich als Powerbank und helle Notlampe.

Diese Notfallradio l&#228;dt per Handkurbel oder Solarzelle. Neben FM/AM-Radio, Uhr und Wecker sind auch Powerbank und LED-Lampe integriert. Bild: TechStage.de

Zwar braucht es dank LED keine Streich&#246;lzer f&#252;r Licht, trotzdem sollte man f&#252;r den Notfall immer ein Feuerzeug oder eben Streich&#246;lzer zu Hause haben. Passend zur LED-Lampe kann man sich hier f&#252;r ein futuristisches <a href="https://amzn.to/3HToyDF" id="0bb1fe82-a032-4df8-992f-f8393dba3b30" data-link-role-code="affiliate">Lichtbogenfeuerzeug mit Akku und USB-Ladeport</a> entscheiden. Solche E-Feuerzeuge sind ab etwa 10 Euro erh&#228;ltlich, nat&#252;rlich tun es aber auch einfache Modelle f&#252;r ein paar Cent. <a href="https://amzn.to/3602IGU" id="80dfa9ea-817b-4683-beac-04d158b3409f" data-link-role-code="affiliate">Solarfeuerstarter</a>, <a

Dank Smartphone haben wir mittlerweile alle immer Taschenlampe, Telefon und Internet greifbar in der Hosentasche. Umso wichtiger ist es, dass dieses und andere Gadgets im Bedarfsfall geladen und einsatzbereit sind. Wirklich wichtig ist eine Notstromversorgung aber vor allem bei der Nutzung von medizinischem Ger&#228;t. Dieses ist zwar in der Regel mit kleineren Akkus ausgestattet, wirklich lange halten die aber nicht durch. Um technische Ger&#228;te auch w&#228;hrend eines l&#228;ngeren Stromausfalles benutzen und laden zu k&#246;nnen, gibt es verschiedene L&#246;sungen.

Im Zweifel helfen hier schon <a href="https://amzn.to/3MDsUIW" id="6493fb75-5bdd-43ab-896f-96b33818b6db" data-link-role-code="affiliate">g&#252;nstige Powerbanks bis 20 Euro</a>. Je l&#228;nger der Stromausfall dauert und je mehr Ger&#228;te geladen werden m&#252;ssen, desto gr&#246;&#223;er muss der Stromspeicher nat&#252;rlich ausfallen. F&#252;r autarkes Nachladen bieten sich <a href="https://amzn.to/35GpjTy" id="ab9a742d-70b6-4f4a-8f90-f72921d45593" data-link-role-code="affiliate">Powerbanks mit integriertem Solarpaneel</a> an, doch deren Ladedauer ist in der Regel sehr lang. Besser ist hier die Kombination aus normaler <a href="https://amzn.to/3eKlKJS" id="8e4f5042-961f-452a-b1e5-66df93417990" data-link-role-code="affiliate">Powerbank</a> und einem <a href="https://amzn.to/3dkD3XW" id="e87138c6-da55-41d7-acfc-c8d866ae9f79" data-link-role-code="affiliate">Solarpanel mit mindestens 20 W Leistung</a>. F&#252;r l&#228;ngere

Stromunterbrechungen und zur Versorgung von energiehungrigen Verbrauchern bieten sich  [an. Die  \[lädt per USB und klassischer Steckdose ab 99 Euro.\]\(https://amzn.to/3tKnjE\)](https://amzn.to/3u15jU7)



Im Vergleich zu USB-Powerbanks sind Powerstations riesig.

Mehr Leistung, aber vor allem erheblich mehr Kapazität und Anschlussmöglichkeiten bieten die teureren [. Zwar kosten besonders starke Geräte mit hoher Kapazität schnell über 1000 Euro, wer sich bei Leistung oder Kapazität einschränkt, bekommt aber schon für deutlich weniger Geld ordentliche Modelle, wie unsere  \[zeigt. In Verbindung mit einem mobilen  \\[ab mindestens 100 W wird aus dem Stromspeicher dann ein Solargenerator, mit dem eine autarke Stromversorgung über längere Zeiträume möglich ist. Vorausgesetzt das Wetter spielt mit.\\]\\(https://www.techstage.de/ratgeber/solarmodule-worauf-es-bei-mobilen-photovoltaik-panels-ankommt/d5wrvhq\\)\]\(https://www.techstage.de/bestenliste/top-10-powerstations-bis-500-euro-guenstiger-notstrom-fuer-den-blackout/9sq6l0v\)](https://www.techstage.de/thema/powerstation)

Modelle wie die  [mit drei USB-Ladeports, zwei 12-V-Anschlüssen und einer 230-V-Steckdose gibt es ab etwa 190 Euro. Das  \[gibt es von Revolt ab 190 Euro. Ab etwa 300 Euro gibt es dann schon die gehobene Klasse mit integriertem Solargenerator und ordentlicher Leistung und Kapazität. Diese Powerstations lassen sich nicht nur per Netzteil betreiben, sondern können alternativ per Solarpaneel geladen werden. Markengeräte wie unser Testsieger in der Klasse unter 500 Euro, die  \\[leisten dabei dauerhaft bis über 1000 W. Die Kosten für die Ecoflow River liegen bei etwa 380 Euro ohne Solarpaneel. Premium-Powerstations leisten gar bis über 2000 W und haben Kapazitäten von mehreren kWh. Die Preise hier liegen dann aber bei mehreren tausend Euro, wie der Blick auf unsere  \\\[zeigt.\\\]\\\(https://www.techstage.de/bestenliste/top-10-solargeneratoren-die-besten-powerstations-mit-photovoltaik/84614vd\\\)\\]\\(https://www.techstage.de/test/powerstation-ecoflow-river-im-test-mini-solarkraftzwerg-liefert-bis-1800-w/ck1xh6v\\)\]\(https://amzn.to/3vS4wXN\)](https://amzn.to/373oy7p)

Günstiger, wenn auch nicht mobil, sind sogenannte [, welche aus Solarpaneel, Akku und Laderegler bestehen. Varianten mit schwachem Panel und kleinem Akku gibt es ab \[. Größere Sets mit  \\[kosten etwa\\]\\(https://amzn.to/3DxAQTG\\)\]\(https://amzn.to/3lYtfh5\)](https://www.techstage.de/ratgeber/insel-solaranlagen-stromversorgung-fur-schrebergarten-and-co/b1fmqc0)

https://schnipsel.ggelm.de/

Printed on 2025/08/03 12:09



526 Euro. Zwar sind diese günstigen Kits in der Regel nicht für hohe Leistungen geeignet, die Versorgung von Notebook, Smartphone oder Lampen funktioniert aber problemlos.



Eine Insellösung: Oben ist das Solarpaneel zu erkennen. Darunter befinden sich (v.l.n.r.) der Blei-Akku, der Laderegler und der Spannungswandler.

Stromgeneratoren mit Verbrennungsmotor sind zwar auf Baustellen unabdingbar, für Privathaushalte sind sie aber nicht die beste Lösung. Die Geräte machen viel Lärm, produzieren Abgase und benötigen Brennstoff. Außerdem brauchen starke Aggregate einiges an Platz und sind so bestenfalls für Hausbesitzer geeignet.

Benzingeneratoren mit einer Leistung von 1000W gibt es dafür schon unter 140 Euro. 3000W Leistung kosten dann schon 630 Euro und starke Generatoren mit 8000 Watt und mehr belasten das Budget mit etwa 1200 Euro. Kleine Benzingeneratoren, sogenannte Inverter, sind zwar noch verhältnismäßig leise (60 dB), sie bieten allerdings nicht mehr Leistung als die lautlosen und abgasfreien

Powerstations (Ratgeber). Mehr dazu in unserem Ratgeber

Stromgeneratoren mit Benzin oder Photovoltaik: Autark ab 180 Euro.



Ein mobiler Stromgenerator mit Benzinmotor (links) neben zwei Powerstations mit gleicher Leistung. Bild: TechStage.de

Eine Alternative zur Solarstromversorgung sind kleine Windmühlengeneratoren. Diese Mini-Windkraftwerke für den Garten kosten je nach Leistung zwischen 300 und 1000 Euro. Stromspeicher und Wandler müssen hier allerdings noch zugekauft werden. Außerdem lohnt sich die Installation nur in windigen Regionen, etwa an der Küste, und am besten deutlich höher als auf Bodenniveau.

Wer sensible Technik wie PC oder Smart-Home-Komponenten im Notfall mit Strom versorgen möchte, um etwa ein sicheres Herunterfahren des Systems zu ermöglichen, der braucht eine Stromversorgung via USV (unterbrechungsfreie Stromversorgung). Welche Möglichkeiten und Unterschiede es hier gibt, zeigt unser Ratgeber

Notstromversorgung ab 50 Euro: Sicherheit für Smart Home, Computer und Daten.

Bei anhaltenden Stromausfällen sollte man KÜlschrank und KÜltruhe nur im Bedarfsfall und nur für wenige Sekunden öffnen, da sich die Temperatur so für bis zu mehr als 12 Stunden hält. Falls die Kühlung länger ausfällt, sind dann nicht nur Rinderfilet oder Tiefkühlspinat, sondern auch temperaturempfindliche Medikamente in Gefahr.

Wer hier vorsorgen will, sollte sich eine Kühlbox mit aktiver Kühlung zulegen. Die Boxen ab 35 Euro arbeiten in der Regel mit 230V und 12V und können so auch am Zigarettensetzer des Autos oder einer Powerstation betrieben

werden. Eine teurere L&#246;sung w&#228;ren spezielle <a href=„<https://amzn.to/360Lpjy>“ id=„6db260dc-e02f-45a8-9fea-b2512dba5fc5“ data-link-role-code=„affiliate“>Campingk&#252;hlschr&#228;nke</a>, welche ebenfalls mit 12V oder auch Gas betrieben werden k&#246;nnen.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-image“><div class=„imageBlock aligment-center“><picture class=„image-wrapper c14“></picture><p>Mit aktiver K&#252;hlung halten Lebensmittel und Medikamente deutlich l&#228;nger. Bild: TechStage.de</p></div></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Es muss schon viel passieren, dass bei uns Lebensmittel und Trinkwasser knapp werden. Letztlich ist dieses Szenario weniger f&#252;r Stromausr&#228;lle als etwa die viel zitierte Zombieapokalypse geeignet. Trotzdem wollen wir auch hier einige M&#246;glichkeiten aufzeigen, die auch bei kleineren Notf&#228;llen sinnvoll sein k&#246;nnen &#8211; etwa, um Babynahrung zu erw&#228;rmen.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Da w&#228;ren etwa kleine <a href=„<https://amzn.to/362lp6e>“ id=„0124efc7-b551-4f65-9f26-38b726579fd4“ data-link-role-code=„affiliate“>Gaskocher</a>, wie sie auch beim Campen benutzt werden. Die sind aus unserer Sicht die beste und g&#252;nstigste L&#246;sung, Lebensmittel zuzubereiten oder Wasser abzukochen. Solche <a href=„<https://amzn.to/3BlJjah>“ id=„1dcc3345-f5b6-4691-b094-dc8db1d62c6c“ data-link-role-code=„affiliate“>einflammigen Kocher</a> gibt es bereits ab unter 30 Euro. <a href=„<https://amzn.to/3BNf25e>“ id=„61ac1c1d-2000-417c-aeb4-3f3ca5b49e45“ data-link-role-code=„affiliate“>Sets mit Kocher und acht Gaskartuschen</a> kosten etwa 50 Euro. F&#252;r etwa 50 bis 70 Euro gibt es doppelflammige Kocher. Wer statt auf Kartuschen lieber auf die gro&#223;e Gasflasche aus Campingwagen oder vom Gasgrill setzten will, der muss auf einen entsprechenden Anschluss achten.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Wer zusammen mit Stromspeicher/Generator klassische K&#252;chenger&#228;te zum Kochen einsetzen will, muss ganz genau auf die technischen Spezifikationen achten. Selbst Benzingeneratoren bieten h&#228;ufig eine maximale Dauerlast von 1000W, was f&#252;r Wasserkocher, Kochplatte oder Minibackofen in der Regel zu wenig ist.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-image“><div class=„imageBlock aligment-center“><picture class=„image-wrapper c15“></picture><p>Selbst Powerstations und Stromgeneratoren &#252;ber 500 Euro liefern in der Regel zu wenig Leistung f&#252;r etwa Wasserkocher oder Elektrogrill. Bild: TechStage.de</p></div></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Eine weitere theoretische M&#246;glichkeit sind <a href=„<https://amzn.to/37ao4fZ>“ id=„c850144a-6ece-4f3e-ab45-88c58ad383f0“ data-link-role-code=„affiliate“>Solarofen und -Kocher</a>. Die kosten in der Regel allerdings gleich mehrere hundert Euro oder sind zu klein und wenig effizient. Im Gegensatz zum Gaskocher ist diese L&#246;sung auch nur bei wirklich viel Sonnenschein nutzbar. Mobile Solarkocher f&#252;r Camping sind hierzulande bestenfalls eine Notl&#246;sung. Das kompakt faltbare Modell <a href=„[https://www.amazon.de/SOLAR-BROTHER-Solar-Brush-Sungood/dp/B08536TCDS/ref=sr\\_1\\_6?keywords=solarofen+kochen&qid=1646639910&srefix=solarofen%2Caps%2C127&sr=8-6](https://www.amazon.de/SOLAR-BROTHER-Solar-Brush-Sungood/dp/B08536TCDS/ref=sr_1_6?keywords=solarofen+kochen&qid=1646639910&srefix=solarofen%2Caps%2C127&sr=8-6)“ id=„2b384e7b-8599-4a5a-80b7-a2ebed42737d“ data-link-role-code=„affiliate“>Solar Cooker von Solar Brother</a> etwa kostet knapp 90 Euro und kommt zusammen mit einem Rezeptbuch und einer Tasche zum Kunden. Die Temperatur im Kochbereich liegt allerdings bei maximal 150 &#176;C. Da f&#252;r die h&#246;chstm&#246;gliche Ausbeute aber schon ordentlich viel Sonnenschein ben&#246;tigt wird, ist dieses Modell wohl eher zum Erw&#228;rmen als zum Kochen geeignet. Der fast <a href=„<https://amzn.to/3J4KJIH>“ id=„41549e5c-4eec-4371-a501-3bc98d4e9beb“ data-link-role-code=„affiliate“>500 Euro teure Parabolspiegelkocher</a> sorgt hingegen f&#252;r Temperaturen zwischen 700 und 1000 Grad. Dies gilt zwar nur f&#252;r einen winzigen Brennpunkt, aber zum Wasserkochen ist dieses Modell wohl auch bei leichtem Sonnenschein geeignet.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Falls tats&#228;chlich die Trinkwasserversorgung ausf&#228;llt oder beeintr&#228;chtigt ist, hilft das Abkochen von Wasser,

um Keime und Bakterien abzutöten. Das klappt am günstigsten mit dem genannten Gaskocher. Wer rchtet, dass dazu im Falle einer Zombieinvasion keine Zeit bleibt, der kann auch auf [mobile Wasserfilter](https://amzn.to/3vTzgrK) setzen. Diese sind eigentlich Expeditionen und Camping gedacht, können im Notfall aber auch zu Hause hilfreich sein. Abhängig von der maximalen Filtermenge sind solche Reinwasserfilter ab etwa 20 Euro erhältlich. Ein [Keramikfilter](https://amzn.to/3ME9DRm) bis zu 2000 Liter kostet etwa 44 Euro, die Variante bis 5000 Liter gibt es ab 56 Euro.

Ein längerer Ausfall der Heizungsanlage wäre zumindest außerhalb der Sommermonate unangenehm. Im Normalfall helfen hier Decken und mehrere Kleidungsschichten, um sich selbst warmzuhalten und so einige kalte Stunden oder gar Tage zu überdauern. Auch die Verwendung von Kerzen führt zu einer Erhöhung der Raumtemperatur, geht aber zulasten der Luftqualität. Außerdem müssen eine große Menge Kerzen angezündet werden, was sogar gefährlich werden kann. Der Gasheizpilz für die Terrasse ist innen völlig ungeeignet und gefährlich.

Wer auch Innenräume unabhängig von Zentralheizung, Schwedenofen oder Kamin heizen will, braucht etwa einen [Petroleumofen](https://amzn.to/3Cw2e1V). Diese kleinen Öfen gibt es ab etwa 180 Euro; allerdings sollte auch diese Notheizung nur in gelifteten Räumen benutzt werden. Die kompakten Öfen liefern in der Regel eine Heizleistung zwischen 2 und 4 kW bei einem Verbrauch von etwa einem Viertelliter Petroleum pro Stunde. Das ist für Räume von etwa 20 bis 25 qm ausreichend.

Wer solch einen Ofen einsetzt, sollte dies immer nur in Kombination mit einem [CO2-Detektor](https://amzn.to/3Cu00yd) tun, um keine gesundheitlichen Risiken einzugehen. Die kleinen Messgeräte gibt es ab etwa 20 Euro.

Das gilt ganz besonders auch für alle mit Gas befeuerten Heizsysteme. Diese bitte immer nur bei guter Lüftung und zusammen mit Detektor verwenden! [Tragbare Gasheizungen mit integrierter Kocherfunktion mit 1,3 kW](https://amzn.to/3djlPJE) gibt es ab etwa 60 Euro. Große [Keramik-Gasheizungen mit über 4 kW](https://amzn.to/3RWVojN) gibt es ab etwa 140 Euro. Hier aber nochmals der Hinweis: Solche Systeme sind nur in den absoluten Notfall und bei ausreichender Durchlüftung geeignet!

Stromausfälle sind selten und dauern zudem nicht lange an; zumindest in der Regel. Große Sorgen muss man sich aus unserer Sicht nicht machen. In diesem Winter könnte das anders kommen, wie nicht nur viele Medien, sondern [auch der Städte- und Gemeindebund schätzen](https://www.dstgb.de/publikationen/mediathek/wir-sind-auf-einen-blackout-zu-wenig-vorbereitet/). Sollte es tatsächlich zu einem Ausfall des Stromnetzes kommen, braucht man weder Feuerstarter noch Solarkocher, um über die Runden zu kommen. Andere Anschaffungen sind hingegen sinnvoll.

So sollten immer Taschenlampe und Radio mit gelitem Akku oder frischen Batterien greifbar sein. Mehr Informationen, worauf man beim Kauf von Taschenlampen achten sollte, zeigt unsere Kaufberatung [Brutal hell und trotzdem](https://www.techstage.de/ratgeber/brutal-hell-und-trotzdem-gunstig-leuchten-fur-schulweg-sport-und-spaziergang/d8rb0zh?wt_mc=intern.red.techstage.newsticker.anrissliste.teaser.teaser)

g&#252;nstig</a>.</p></div><div class=„ringCommonDetail ringBlockType-paragraph“><p>Ebenfalls sinnvoll ist eine Notstromversorgung f&#252;r etwa Smartphone und medizinisches Ger&#228;t. Im einfachsten Fall helfen hier schon g&#252;nstige Powerbanks weiter. Wer neben USB-Gadgets auch st&#228;rkere 230V-Verbraucher anschlie&#223;en will, greift am besten zu einer <a href=„https://www.techstage.de/ratgeber/powerstations-mobile-230-v-steckdose-fur-camping-hobby-und-garten-ab-160-euro/0wyw4“ id=„83e73c5d-7f14-40c2-817a-7a5775a2aa2b“ target=„\_blank“>Powerstation (Ratgeber)</a>, welche notfalls auch per Solar geladen werden kann.<a href=„https://www.techstage.de/bestenliste/top-10-powerstations-bis-500-euro-guenstiger-notstrom-fuer-den-blackout/9sq6l0v“ id=„2e05f5f5-99c9-4e26-af1d-c16ca5baa23a“ target=„\_blank“>Die besten Solargeneratoren bis 500 Euro</a> haben wir in einer eigenen Top 10 zusammengefasst. Eine g&#252;nstigere Alternative, daf&#252;r nicht mobil, sind <a href=„https://www.techstage.de/ratgeber/insel-solaranlagen-stromversorgung-fur-schrebergarten-and-co/b1fmq0“ id=„35cfd7d9-6616-46ef-a9aa-5f069fba33cb“ data-link-role-code=„target\_blank“>Solarinsell&#246;sungen (Ratgeber)</a>, wie sie auch auf Campingwagen oder im Schrebergarten zum Einsatz kommen.</p></div> </html>

From:  
<https://schnipsl.qgelm.de/> - Qgelm

Permanent link:  
[https://schnipsl.qgelm.de/doku.php?id=wallabag:wb2blackout-ratgeber\\_-diese-tools-helfen-bei-stromausfall](https://schnipsl.qgelm.de/doku.php?id=wallabag:wb2blackout-ratgeber_-diese-tools-helfen-bei-stromausfall)

Last update: 2025/06/27 11:17

